



Avent dans la ville
S'arrêter, vivre une attente

J'arrive !



Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, [...] devenez mes disciples [...] et vous trouverez le repos pour votre âme.



Évangile selon Saint Matthieu, ch. 11, v. 28-29



**Soeur Marie-
Emmanuelle Mertz**

Couvent du Puy en Velay



Lire le
Mp3



Nous avons commencé, lundi, à méditer ces versets où Jésus promet le repos. Les premiers mots : « venez à moi » ont stimulé ma méditation.

C'est à ses disciples que Jésus promet le repos. Comme disciples d'aujourd'hui, nous répondons : « J'arrive ! » Cette invitation n'est donc pas réservée à ceux qui sont appelés pour devenir prêtres, religieux ou religieuses. Jésus nous invite tous à nous approcher de lui : « Venez à moi... ». Il nous fait une promesse : « Vous trouverez le repos pour votre âme. »

Un disciple est une personne qui quitte un univers connu. Il sort de sa zone de confort parce qu'il a entendu un appel dans son cœur. Une communauté de disciples – que ce soit un couvent, un groupe de prière, une paroisse, une association – trouve la paix parce que Jésus est au milieu de nous, mais aussi parce qu'à l'appel de Jésus, chacun a répondu : « J'arrive ! » Nous sommes liés par ce saut dans l'inconnu, par ce risque couru, par cette réponse. Dans nos communautés de destin, nous cherchons la paix et la consolation. Jésus comble ceux qui répondent à son appel.

Il nous apprend chaque jour à aimer, dans toutes les occasions de la vie quotidienne, en famille, dans la paroisse, au travail. Prendre le temps d'écouter quelqu'un qui n'en peut plus, voilà un engagement concret et à la portée de chacun d'entre nous. Et si nous essayions, ne serait-ce qu'une fois cette semaine ?

À la place du poids du fardeau individuel, nous découvrirons un joug léger porté ensemble. Il emplira notre cœur de paix et de joie.